

bal
8+

handdoekvolleybal



Aantal spelers:

- Minimaal 8



Materialen:

- 1 bal
- Handdoeken
- Volleybalnet of toverkoord



Opstelling:

- Veld van 12 bij 5 meter.
- Per tweetal een handdoek tussen hen in.

Opdracht:

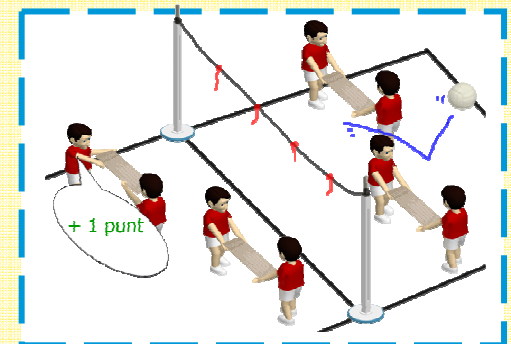
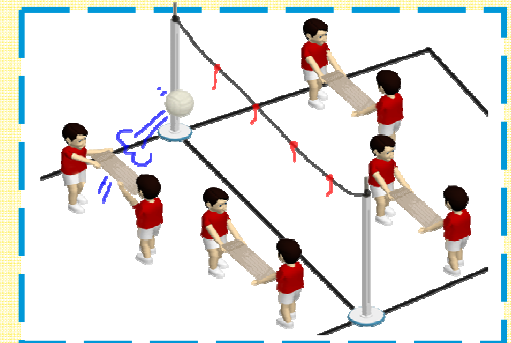
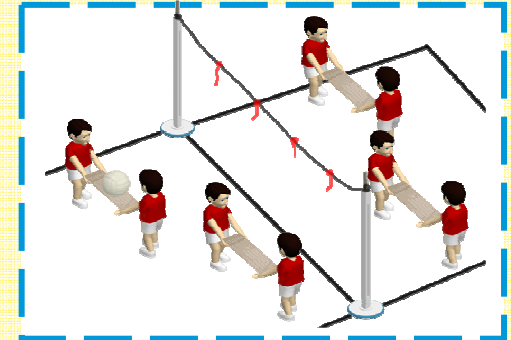
Speler: "Probeer de bal bij de tegenpartij op de grond te krijgen."

Regels:

- De bal moet met de handdoek worden gevangen en worden gegooid.
- De bal mag niet met de handen aangeraakt worden.
- De bal is fout als hij tegen het net komt of buiten de lijnen gaat.
- Het team dat het eerste 11 punten heeft is de winnaar

Moeilijker:

- Eventueel met een zakje gevuld met water i.p.v een bal



© 2009

Ontwikkeld door:



Gelderse Sport Federatie

Goed in Bewegen